

Exige instalaciones deportivas accesibles para todos. El deporte aporta valores, sirve como vehículo de integración social y ayuda en el proceso de rehabilitación de personas con discapacidad o que presenten alguna limitación funcional.

Además hay deportes para todas las edades y para todas las situaciones. Infórmate en tu localidad de las instalaciones que tienes disponibles y adapta la práctica deportiva a tu condición física y de salud, a tu edad y a tus gustos.